



**Międzyrzec Podlaski**



*Wskocz po przygodę!*

**CENTRUM  
MŁODZIEŻOWEJ  
REKREACJI**



## WSKOCZ PO PRZYGODĘ

Międzyrzec Podlaski położony jest w północnej części województwa lubelskiego. Tętniące życiem miasto prężnie rozwija się dzięki niesablonowym wydarzeniom kulturalnym, pełnym pozytywnych wrażeń aktywnościom sportowym oraz przede wszystkim twórczym i kreatywnym osobom, które zamieniają codzienność w niezwykłą przygodę. Odwiedzający miasto goście odnajdują tu wyjątkowe emocje i możliwość wielowymiarowego rozwoju osobistego dzięki licznym, inspirującym inicjatywom, w których mogą wziąć udział. Międzyrzec Podlaski dąży do bycia miejscem spotkań młodych ludzi przybywających do niego z racji różnorodnych wydarzeń sportowo-kulturalnych, które przyciągają bogatą i niestandardową formułą.

Pozwala rozwijać pasje i podnosić umiejętności, wyrazić osobowość, zmierzyć się ze swoimi siłami i możliwościami na polu sportowym, kulturalnym oraz edukacyjnym, a także nawiązać nowe znajomości i trwałe więzi. Miasto jest otwarte na ludzi, którzy są autentyczni, oryginalni, celebrycy życia, kochają wolność i cenią różnorodność. Twórczym podejściem zamieniają nudę na kreatywną rozrywkę i aktywne wydarzenia. Są przyjaźni i lojalni, ale przede wszystkim otwarci na wszystko, co pozwala im się rozwijać i lepiej poznać siebie. Międzyrzec Podlaski to Centrum Młodzieżowej Rekreacji zapewniające różnorodne formy rozwoju, zabawy i wypoczynku.

# REKREACJA

## NASZE WALORY

Międzyrzec Podlaski jest jednym z najczystszych ekologicznie zakątków wschodniej Polski. Znakomite położenie na skrzyżowaniu tras Wschód – Zachód (Moskwa-Warszawa-Berlin): drogowej (E30) i kolejowej (E20) oraz drogi nr 19 Północ-Południe (Białystok-Lublin-Rzeszów) umożliwia turystom dogodnie połączenie z wszystkimi częściami kraju.

Malowniczy krajobraz, bogactwo otaczającej fauny i flory sprawiają, że miejsce to oferuje szereg możliwości aktywnego spędzania wolnego czasu poprzez uprawianie turystyki wodnej, rowerowej, pieszej czy konnej.

Na przestrzeni wieków na terenie Międzyrzecza Podlaskiego ścierały się różne kultury, narodowości i religie. Dziś ślady tej historii można odkryć w licznych zabytkach i miejscach, które warto zobaczyć. Na szczególną uwagę zasługują: rynek miejski, Zespół Pałacowo-Parkowy, liczne obiekty sakralne, cmentarze, rzeźby i pomniki.

## NASZA OFERTA

Główną atrakcją stanowi kompleks rekreacyjno-turystyczny „Międzyrzeckie Jeziora”. Wyposażony jest on w domki letniskowe, stanowiska do carawaningu, pola do grillowania, miejsce na ognisko wraz z niezbędną małą architekturą: ławki, stoły, zadaszenia. Organizowane kursy żeglarskie i motorowodne to doskonały sposób na zdobycie licencji motorowodnych i certyfikatów ISSA. Na terenie kompleksu powstaje również całoroczny igielitowy stok narciarski z wyciągiem. Dzięki dobrej jakości wody coraz popularniejsze jest również wędkarstwo, o czym świadczą między innymi cyklicznie organizowane maratony wędkarskie. Miłośników łowienia ryb przyciągają tu piękne okazy płoci, jazia, karpia,

okonia czy szczupaka.

Ponadto, w pobliżu rzeki Krzna znajduje się wypożyczalnia sprzętu wodnego umożliwiającą między innymi kajakowe spływy po rzece. Rejon i strefę podmiejską Międzyrzecza Podlaskiego przecinają szlaki rowerowe oraz piesze, które oprócz walorów przyrodniczych oferują zwiedzanie zakątków związanych z historią Polski: „Dolina Krzny”, „Szlak południowy”. Od Stacji Żeglarskiej „Żwirownia”, aż do placu Jana Pawła II wśród pięknych krajobrazów przyrodniczych i częściowo rezerwatu przyrody „Liski” przebiega 21-kilometrowa ścieżka rowerowa.

## Bogata oferta miasta umożliwia organizację:

- „zielonych” i „białych” szkół,
- wypoczynkowych obozów młodzieżowych,
- olimpiad i obozów sportowych,
- krajowych oraz międzynarodowych warsztatów i spotkań młodzieży,
- wycieczek szkolnych, grupowych i rodzinnych,
- wyjazdów integracyjnych dla firm.

## NASZE PLANY

Międzyrzec Podlaski staje się centrum rekreacji – miejscem, gdzie młodzież może zdobywać nowe umiejętności, rozwijać swoje dotychczasowe pasje, spotkać aktywnych, ciekawych ludzi i nawiązać trwałe więzi. Planowane jest stworzenie kompleksowego centrum wypoczynkowego, łączącego zamysł wioski olimpijskiej i kampusu uniwersyteckiego, z którego będą mogły korzystać zainteresowane grupy młodzieżowe.

## SPORT

### NASZE WALORY

Atuty Międzyrzecza Podlaskiego, takie jak: ukształtowanie terenu, walory przyrodnicze, obiekty na terenie miasta (korty tenisowe, boiska i stadiony, skatepark, pływalnia, wypożyczalnia sprzętu wodnego), czynią go miastem przyjaznym dla osób chcących rozwijać swoje zainteresowania sportowe. Z oferty miasta korzysta coraz więcej sportowców z Polski i Europy. Trenowali tu siatkarze Plus Ligi, grupa rowerowa z Anglii, czy olimpijska reprezentacja Rumunii przed Europejskimi Letnimi Igrzyskami Olimpiad Specjalnych. W ostatnich latach odbywały się tu również krajowe imprezy sportowe, jak choćby Wyścig kolarski Tour de Pologne czy Puchar Polski Strong Man.

### NASZA OFERTA

Stale rozwijane zaplecze sportowe miasta umożliwia doskonałe swoich umiejętności i zdobywanie nowych poprzez organizowane kursy, szkolenia, treningi z zakresu następujących sportów:

- żeglarstwo,
- pływanie,
- windsurfing,
- piłka siatkowa,
- piłka nożna,
- taekwondo,
- tenis ziemny.

Międzyrzec Podlaski to miasto otwarte na młodych ludzi i na nowoczesne formy aktywności sportowych, dlatego nie brakuje w nim inicjatyw dla osób chcących uprawiać:

- nordic walking,
- skateboarding,
- paintball.

Swoje siły i umiejętności sportowe można zmierzyć podczas imprez i zawodów, tj.:

- Święto Sportu,
- Orlik Liga Piłki Nożnej,
- MOSiR CUP w piłce ręcznej,
- Otwarte Mistrzostwa Międzyrzecza Podlaskiego w Pływaniu,
- Rajd rowerowy po Ziemi Międzyrzeczej,
- „Biegi Konstytucji 3 Maja”,
- „Triathlon” (rower, kajak, bieg lub nordic walking),
- Międzyrzeczka Amatorska Liga Piłki Siatkowej,
- spływy kajakowe, itp.

### NASZE PLANY

Miasto rozwija ofertę sportowo-edukacyjną o dodatkowe atrakcje, w tym:

- jazdę konną,
- sporty zimowe (trwają prace nad budową całorocznego stoku narciarskiego).

Międzyrzec Podlaski pragnie zapewnić odwiedzającym liczne aktywności zarówno na polu fizycznym jak również intelektualnym dzięki wyjątkowej kombinacji całorocznych inicjatyw sportowych, edukacyjnych i kulturalnych.

# KULTURA

## NASZE WALORY

Głównymi siłami są: z jednej strony animatorzy kultury, którzy realizują swoje śmiałe i innowacyjne pomysły, dając młodym ludziom przestrzeń do działań artystycznych. Z drugiej strony aktywni, młodzi mieszkańcy, bez których zaangażowania ta przestrzeń kulturalna miasta nie mogłaby w pełni funkcjonować.

## NASZA OFERTA

Międzyrzec Podlaski posiada prężnie działający Miejski Ośrodek Kultury, który proponuje wiele ciekawych inicjatyw. Wszyscy zainteresowani bez względu na wiek mogą znaleźć odpowiednie dla siebie sekcje artystyczne: plastyczne, fotograficzne, teatralne, modelarskie, taneczne (break dance, taniec nowoczesny, taniec towarzyski oraz taniec ludowy). Osoby śledzące najnowsze trendy w sztuce, głównie w malarstwie, grafice i fotografii, mogą odwiedzać wystawy w miejskiej Galerii ES.

Miasto zapewnia szereg ciekawych wydarzeń oraz inicjatyw o bogatej formule. Najlepszym przykładem jest zrealizowany w 2011r. projekt „ŁAPA – Międzyrzeckie Ślady Twórczości Młodzieżowej”, obejmujący warsztaty, występy, konkursy z zakresu fotografii, teatru, malarstwa oraz muzyki.

Ponadto odbywają się cykliczne imprezy kulturalne:

- Dni Międzyrzecza,
- Międzyrzecki Festiwal Sztuki,
- Dni Teatru,
- Międzynarodowe Plenery Malarskie,
- Ogólnopolski Turniej Tańca Towarzyskiego,
- Turniej Tańca Break Dance – „Bitwa o parkiet”,
- Ogólnopolski Przegląd Satyryków i Łgarzy,
- Wojewódzki Przegląd Piosenki „PREZENTACJE”,
- „ROCK w MOK” – przegląd zespołów rockowych,
- „Królewskie wiwaty” – plenerowa impreza historyczna.

## NASZE PLANY

Chcemy stworzyć bogatą ofertę wydarzeń kulturalnych i edukacyjnych, których formuła rozwijana będzie na przestrzeni kolejnych lat. Udział w imprezach i warsztatach ma zapewniać rozrywkę, ale również możliwość pozytywnej i twórczej rywalizacji szczególnie wśród młodzieży. Międzyrzec Podlaski pragnie stać się otwartym miastem dla młodych ludzi, zapewniając im różne okazje do spotkań, wymiany doświadczeń, wspólnego tworzenia wydarzeń oraz dzielenia się swoimi pasjami. Podstawową zasadą ma być jednak dobra zabawa, radość i wypoczynek.

# EDUKACJA



## NASZE WALORY

Międzyrzec Podlaski zapewnia wiele możliwości nauki przez zabawę, współpracę w grupie rówieśników oraz pozytywną rywalizację. Stawia na naukę poprzez empiryczne doznania.

## NASZA OFERTA

Odwiedzający miasto będą mieli poczucie pełnego wykorzystania wolnego czasu. Poza aktywnym odpoczynkiem w malowniczo położonym mieście, zapewniamy rozwój umiejętności sportowych (żeglarstwo, kajakarstwo), plastycznych, fotograficznych, teatralnych, tanecznych, itp. Podczas organizowanych festiwali, olimpiad czy konkursów młodzież może sprawdzić swoje możliwości, wymienić się doświadczeniami i rozwijać swoje pasje.

## NASZE PLANY

Pragniemy w przyszłości stworzyć na terenie miasta pewnego rodzaju „kampus edukacyjny” wyposażony m.in. w laboratoria, pracownie, miejsca przeznaczone pod warsztaty, obozy edukacyjne, plenery czy wykopaliska archeologiczne, gdzie będzie można zdobyć wiedzę i praktyczne umiejętności. Grupy młodzieży szkolnej, znajomych, rodziny, czy nawet firmy przyjeżdżające do Międzyrzecza Podlaskiego będą miały możliwość przeżycia niezapomnianej przygody, a wyjeżdżając zabiorą ze sobą nowe doświadczenia, umiejętności i miłe wspomnienia.



## URZĄD MIASTA MIĘDZYRZEC PODLASKI

ul. Poczтовая 8  
21-560 Międzyrzec Podlaski  
tel. (83) 372 62 11  
fax (83) 372 62 28  
e-mail: [miasto@miedzyrzec.pl](mailto:miasto@miedzyrzec.pl)  
[www.miedzyrzec.pl](http://www.miedzyrzec.pl)

Egzemplarz bezpłatny



**PROGRAM  
REGIONALNY**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



WOJEWÓDZTWO  
LUBELSKIE

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI FUNDUSZ  
ROZWOJU REGIONALNEGO

